



Référence

64281

Date

20181220

Titre

Un régime détox ? Vraiment ?

Légende

Notre organisme produit ses propres déchets, surtout lors des périodes de fêtes où il carbure à plein régime. Et puis, il y a les substances étrangères qui viennent de notre environnement : pesticides, métaux lourds et autres composés plastiques. Mais pas de panique. Si l'on en croit les médias et les magazines, une bonne cure détox devrait nous aider à nettoyer tout ça. Mais au fait, peut-on compter sur les bains de pieds ioniques pour nous dégraisser ? Et les cures d'artichaut, de millepertuis... ça fonctionne ? Canal détox coupe court aux fausses infos... sur la détox !
Production Ya+K Prod. Durée 1min. 44sec.

Auteur

Copyright

Inserm/Ya + K Prod

Instructions spéciales