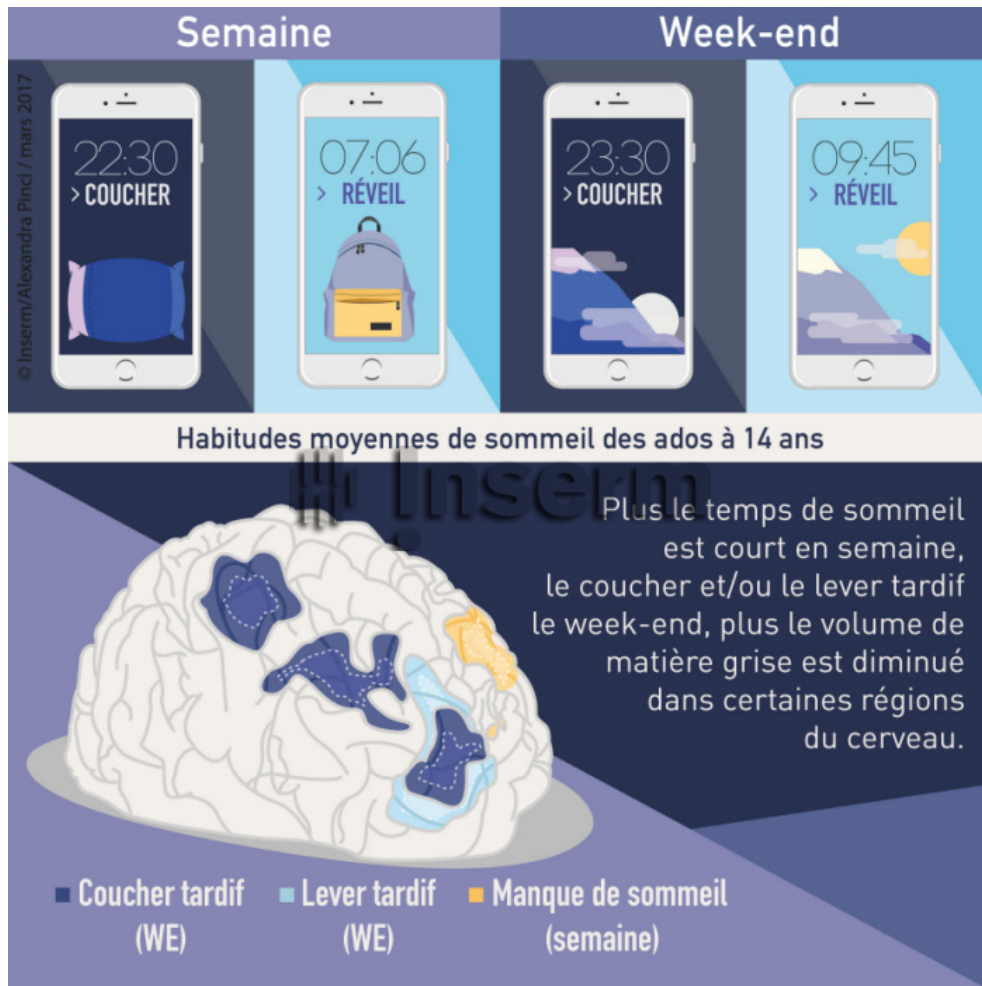


## Communiqué de presse : Le manque de sommeil altère de cerveau des ados



## Référence

62694

## Date

20170301

## Titre

Communiqué de presse : Le manque de sommeil altère de cerveau des ados

## Légende

Infographie illustrant les habitudes moyennes de sommeil des adolescents de 14 ans. Le manque de sommeil entraîne une diminution du volume de matière grise dans certaines parties du cerveau (le cortex frontal, le cortex cingulaire antérieur et le précuneus). Ces conclusions ont été obtenues par des chercheurs de l'Inserm de l'Unité 1000 "Neuroimagerie et psychiatrie" (Inserm/Université Paris-Descartes/Université Paris-Sud) qui ont étudié le cerveau et les habitudes de sommeil de 177 élèves de 14 ans. Communiqué de presse du 08 mars 2017: "Le manque de sommeil altère de cerveau des ados."

## Auteur

Pinci, Alexandra

## Copyright

Inserm/Pinci, Alexandra

## Instructions spéciales