


Référence

62742

Date

20170301

Titre

Cerveau et sommeil

Légende

Infographie illustrant en coupe les zones du cerveau impliquées dans le sommeil. L'hypothalamus contrôle l'apparition du sommeil, l'amygdale est impliquée dans les émotions, très présentes dans les rêves, la formation réticulée régule la transition entre l'état d'éveil et le sommeil, le pont de Varole bloque le tronc cérébral lors du passage au sommeil paradoxal, l'hippocampe trie et envoie les informations vers le cortex pendant le sommeil et le thalamus en réduisant son activité avant le cortex, facilite l'endormissement.

Auteur

Alexandra Pinci

Copyright

Inserm/Pinci, Alexandra

Instructions spéciales